

Invitasjon til IVK samling

Kommunikasjon i en urolig tid

Konfliktforebygging gjennom kontakt



Inspirasjonshelg – vi feirer livet, felleskapet og IVK.



Vi gleder oss over at vi nå er 5 nye sertifiserte IVK trenere i Norge (til sammen 7, hurra!), og ønsker å dele vår takknemlighet med alle som har støttet oss på veien og du som ivrer etter å spre IVK. Vi inviterer derfor til inspirasjonshelg 😊

- Det blir mulighet til fordypning av IVK gjennom ulike workshops.
- Det blir festmiddag og feiring.
- Det blir dialog om hvordan vi sammen kan utvikle IVK videre i Norge.
- Du kan velge hva du vil delta på, hele eller deler av helgen, overnatting eller dagsbesøk.

Når og hvor?

Holt Gård, 15. – 16. februar 2025 www.holtgard.no

Program lørdag:

09.00-09.30 Velkommen. En «Remembering». Feiring.
09.30-11.00 Parallelle sesjoner, bl.a. konflikthåndtering, dyade-
meditasjon, dialog ved radikal uenighet, m.m.
11.00-11.15 Pause med frukt og te/kaffe.
11.15-12.45 Parallelle sesjoner.
13.00-15.00 Lunsj og mulighet for empati i smågrupper.
15.15-16.45 Parallelle sesjoner.
17.30-18:30 «Velkomst» drikk og mingling.
18:30-01:00 FESTMIDDAG!

Program søndag:

09.00-11.00 Lang frokost. Mulighet for frokostsamtaler.
11.00-12.00 Veien videre for IVK i Norge. Idemyldring, prosjektforslag.
Oppsummering, avslutning.
12.00 Lunsj, hjemreise.

Priser:

- Festmiddag, kr 550,-
- Overnatting, kr 500,-

Ønsker du å bidra med noe? En IVK-sesjon, underholdning?
Gi lyd!

Vi gleder oss til å treffe deg!

Hilsen Brit, Ida, Muditadevi, Robin og Trond.

Mer info: r.leeber@online.no ☺

